



DGI

Motorik hold for drenge og piger årg. 2015-2018

Fodbold og Leg i Esrum IF

Vi sætter fokus på motorisk træning for børn, der giver den bedste forudsætning for senere at dyrke boldsport.

Vi leger grundmotoriklege, som styrker motorikken og tilvænner børnene til bolden som redskab. Det er sjov træning/leg, som giver masser af grin og sved på panden både for børn og voksne.

Hvor og hvornår

Opstart tirsdag den 6. april kl. 16.30-17.30, herefter hver tirsdag.

Der er gratis prøvetræning hele april måned.

På Esrum Stadion, Esrum Hovedgade 28, 3230 Græsted.

Træner/kontaktperson

Thomas Lau Jensen tlf. 51935828 mail: thomas.1982@hotmail.com

Træningen foregår udendørs på græs.

Der skal deltage én forældre pr. barn.

Der er ingen tilmelding, det er bare at møde op i tøj og sko til at bevæge sig i.